

AFEAM

ALZHEIMER – MADRID

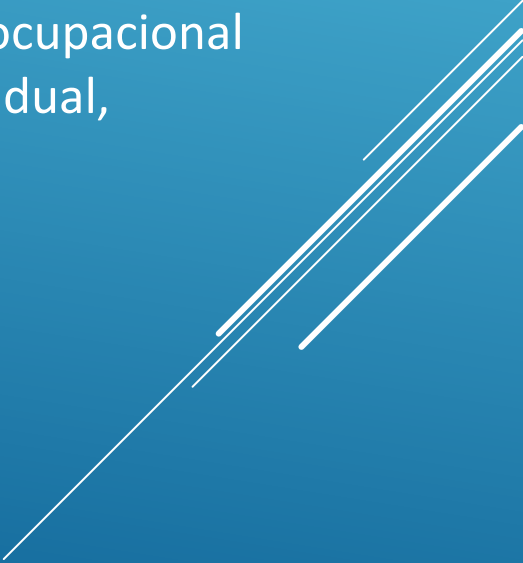


UTILIDAD PÚBLICA

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022:

ATENCIÓN INTEGRAL A FAMILIAS DE PERSONAS CON ALZHEIMER

INDICE

- ▶ INTRODUCCIÓN
 - ▶ OBJETIVOS AFEAM
 - ▶ RECURSOS : Materiales y profesionales
 - ▶ ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2022.
 - ▶ SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.
 - ▶ OTROS SERVICIOS: Terapia ocupacional, Psicoestimulación, atención a familias, grupos de autoayuda, Terapia ocupacional en domicilio, formación, atención psicológica individual, Musicoterapia, Terapia asistida con animales.
 - ▶ Coordinación.
 - ▶ Anexos. Otras actividades.
- 

INTRODUCCIÓN

- ▶ “Alrededor del 80% de las personas con Alzheimer u otro tipo de demencia son atendidas y cuidadas en el domicilio familiar, al menos hasta que el cuidado requerido no puede ser dispensado con la calidad merecida”, según un informe de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y muestra la necesidad de apoyo y recursos a todos los afectados por esta enfermedad y sus familias.
- ▶ Las familias, aparte de encontrarse con la sobrecarga emocional, deben enfrentarse a la sobrecarga económica, puesto que el coste medio de cuidar a una persona con Alzheimer ronda los 31.000 euros anuales.
- ▶ La situación de los cuidadores mantenida en el tiempo, en muchos casos deriva en una enfermedad real (Sobrecarga del cuidador), ya sea física, psíquica o psicósomática, que incluso en casos graves, puede dar lugar a un maltrato hacia los propios enfermos de Enfermedad de Alzheimer (EA).
- ▶ Teniendo en cuenta estos hechos, surge una situación en la que los familiares y cuidadores se ven desasistidos ante una realidad emocional, psíquica y físicamente desbordante, sin encontrar la ayuda que requieren para enfrentar esta situación de una manera sana y satisfactoria, tanto para ellos como para los propios enfermos.
- ▶ Desde esta realidad, AFEAM (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Madrid) pretende dar respuesta y soporte, a las necesidades de los familiares, que se dan a partir de esta situación de enfermedad. Desde el centro, y a través de distintas actividades, adaptándose a las medidas sanitarias vigentes para proteger a los más vulnerables, se pretende ofrecer distintos abordajes multidisciplinares, especializados en demencias, para enfrentar de una manera adecuada la sobrecarga del cuidador y los problemas derivados de ésta, que afectan a diversas esferas que componen la vida de estas personas.

OBJETIVOS AFEAM

▶ OBJETIVO GENERAL

- ▶ Fomentar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer, ralentizando la enfermedad y promoviendo la autonomía y autoestima.
- ▶ Fomentar la calidad de vida de los familiares y cuidadores, minimizando la sobrecarga

▶ OBJETIVO ESPECÍFICO

- ▶ Reducir el síndrome de “Burnout” del cuidador y aumentar su tiempo libre.
- ▶ Fortalecer relaciones entre familiares organizando actividades lúdicas.
- ▶ Dotar de un espacio común para que las familias compartan experiencias y se apoyen mutuamente. Información sobre los recursos propios de la asociación, terapias, talleres, charlas, cursos, etc..
- ▶ Información para el acceso a recursos sociales públicos, privados, prestaciones especiales, cuestiones legales, económicas, aportación de documentación explicativa.
- ▶ Apoyo psicosocial y emocional para la adaptación a la enfermedad, resolución conjunta de conflictos, dudas, aprender a vivir con la enfermedad.
- ▶ Coordinación interinstitucional con otros agentes sociales, participación en actos, actividades, desarrollo y promoción de los servicios de la asociación, sensibilizar a la sociedad, a la opinión pública, a los organismos públicos y privados sobre la enfermedad, necesidades de los usuarios/as, etc.
- ▶ Representar y defender los intereses de las personas con algún tipo de demencia y sus familias, presionar ante los servicios médicos de Atención Primaria y Especializada a fin de conseguir un trato más sensibilizado hacia las personas mayores.

RECURSOS CON LOS QUE CONTAMOS

▶ MATERIALES

- Sede de AFEAM sita en C/ Alemania nº3, bajo. Madrid (2 aulas, 1 pantalla digital, 1 impresora-fotocopiadora, material didáctico, mesas, sillas, 2 pizarras rotulador, 6 ordenadores).
- Local alquilado por IVIMA.

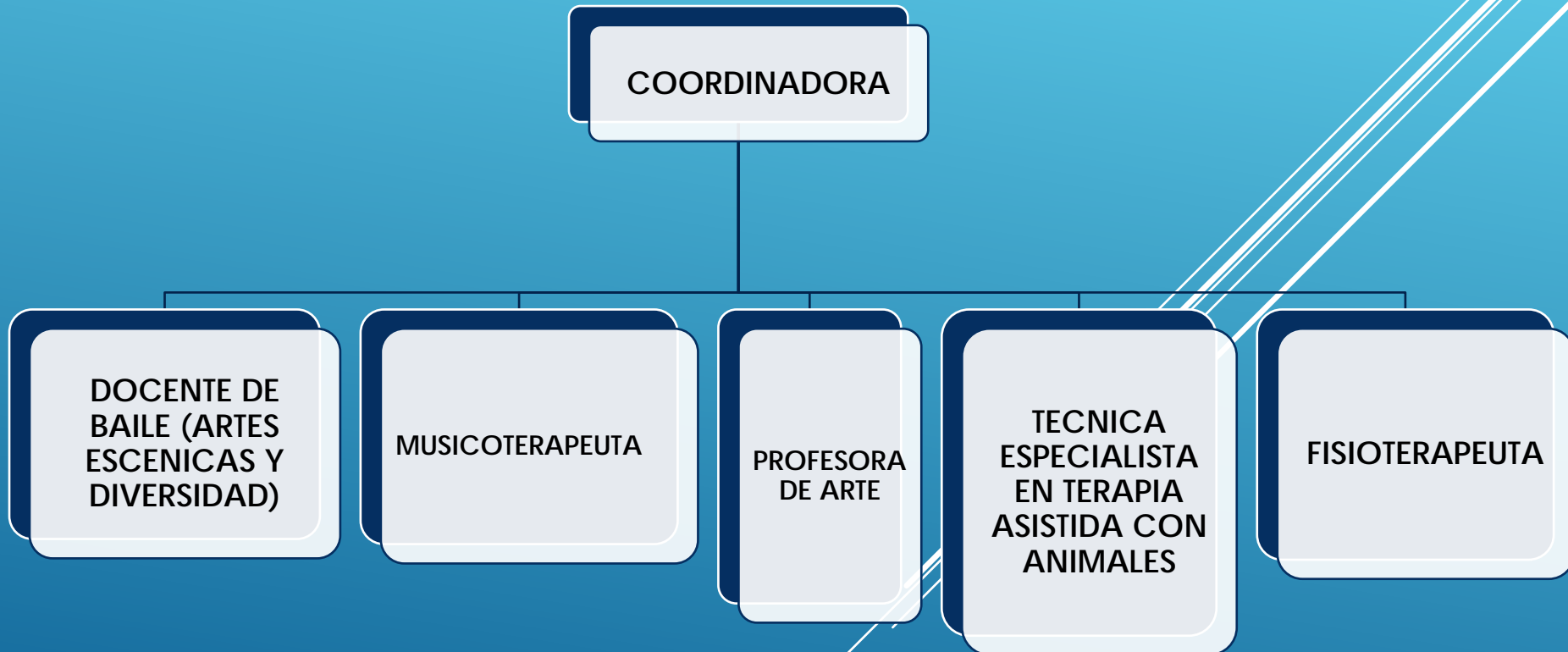
▶ PROFESIONALES :

- ▶ * ORGANIGRAMA AFEAM
- ▶ * SERVICIOS EXTERNOS (ver cuadro siguiente)

ORGANIGRAMA AFEAM



PERSONAL SERVICIOS EXTERNOS



ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2022

Atención social. Servicio de Información, valoración y orientación. Presencial y online.

Atención de terapia ocupacional y valoración del usuario

Grupo de Apoyo Mutuo (GAM) online para cuidadores.

Atención psicológica individual y familiar. Presencial y online

Adaptaciones del entorno/ préstamos de ayudas técnicas

Unidad de Valoración neuropsicológica.

Voluntariado asesor: profesionales de la abogacía, medicina...

Taller de estimulación cognitiva individual y grupal según grado de afectación.

Fisioterapia grupal

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2022

FORMACION A FAMILIAS
Y CUIDADORES/AS

TERAPIA ASISTIDA CON
ANIMALES

AYUDA A DOMICILIO Y
PASEOS TERAPÉUTICOS

MUSICOTERAPIA

DANZATERAPIA

ARTETERAPIA

VENTA PRODUCTOS
NAVIDEÑOS /
MASCARILLAS
SOLIDARIAS

ACTOS BENÉFICOS:
CONCIERTO EN REAL
SOCIEDAD ECONOMICA
MATRITENSE Y REAL
CONSERVATORIO DE
MUSICA

FERIA ASOCIATIVA
TETUÁN

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2022

EXCURSIONES:
"CONOCE LA DEHESA"
"PALACIO FERNAN NUÑEZ"
"MANANTIAL DE LOS
SUEÑOS"

FORMACIÓN Y
SENSIBILIZACIÓN
SOBRE ALZHEIMER EN
EL ENTORNO RURAL

COLABORACION EN
INVESTIGACIONES:
UAM
URJC

TALLER "CAFÉ CON
CHARLIE"

PONENCIAS EXPERTOS

TALLER NUEVAS
TECNOLOGIAS

Grupo terapéutico con
fundación Pasqual
Maragall. Presencial y
online.

SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

AFEAM , pretende dar respuesta y soporte a las necesidades de los familiares, que se derivan de esta situación de enfermedad. Desde este programa se ofrecen distintos abordajes para enfrentar de una manera más satisfactoria, la sobrecarga del cuidador y los problemas derivados de ésta, que afectan a diversas esferas que componen la vida de estas personas.

Nos centramos en la intervención con familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer. Ser el cuidador, implica conocer, y a su vez satisfacer, las necesidades del enfermo. Durante este periodo de ayuda al afectado de EA, la vida familiar sufre un fuerte impacto, teniendo que reorganizarse en función de unas nuevas necesidades y perspectivas de vida que esta nueva situación nos presenta, sin que por ello olvide o deje de lado las necesidades propias.

Estas nuevas necesidades, constituyen el eje de nuestro proyecto, a partir del cual se desarrollaran actividades y se ofrecen servicios que se centran en la información, el redescubrimiento de recursos propios para el afrontamiento de esta situación, y el apoyo tanto a nivel individual como grupal.

SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Se pretende atender tanto a los socios/as como a todas aquellas personas que acuden a la sede de la asociación pidiendo asesoramiento sobre diferentes temas relacionados con la Enfermedad de Alzheimer y sus consecuencias en la vida diaria.

Este objetivo general se complementaría con los siguientes objetivos específicos:

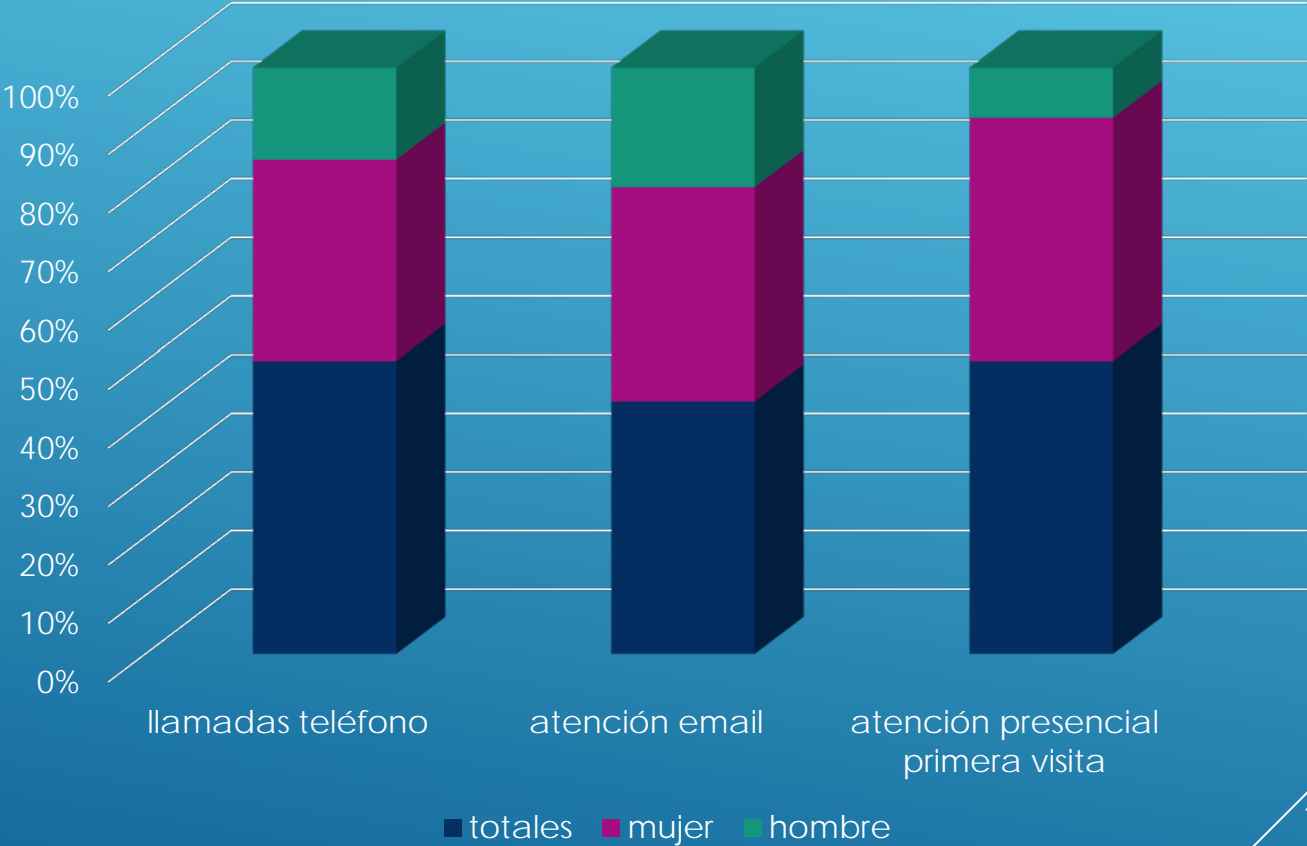
- Información y formación sobre la EA y su manejo por parte del cuidador
- Dotar y/o redescubrir los recursos personales y sociales para afrontar la realidad de la enfermedad.
- Fomentar las relaciones sociales, recursos y apoyo emocional en Grupos de Ayuda Mutua (G.A.M).
- Prevención y/o afrontamiento de determinadas trastornos derivados del cuidado en la EA.

El Servicio de Información, Valoración y Orientación se realiza de Enero a Diciembre, de lunes a viernes de 10h a 15h Lo lleva a cabo la Trabajadora Social de AFEAM y puntualmente la psicóloga.

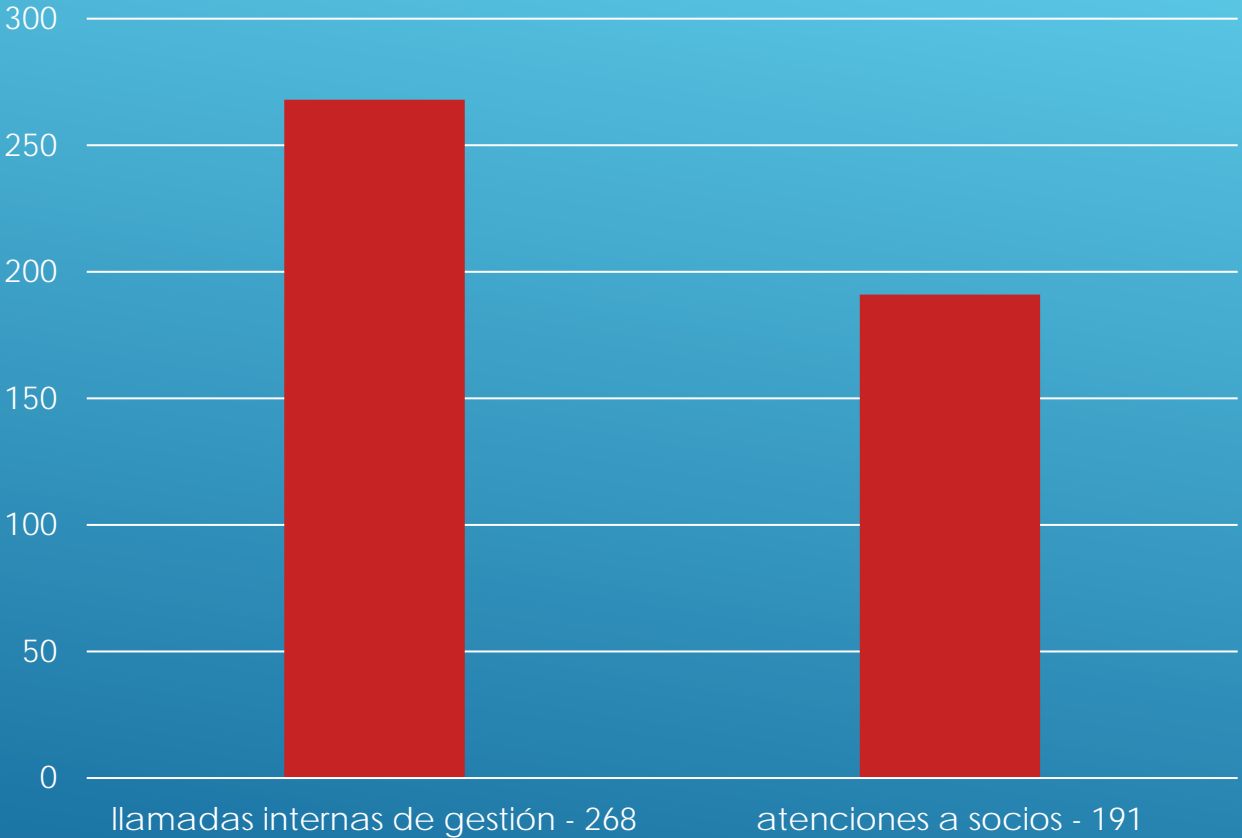
Se ofrece:

- Información sobre la enfermedad y evolución.
- Formación para el abordaje de problemas de conducta.
- Mejorar la comunicación
- Formación en estimulación cognitiva
- Cuidados del propio cuidador.
- Valoración psicológica y neuropsicológica.
- Valoración funcional

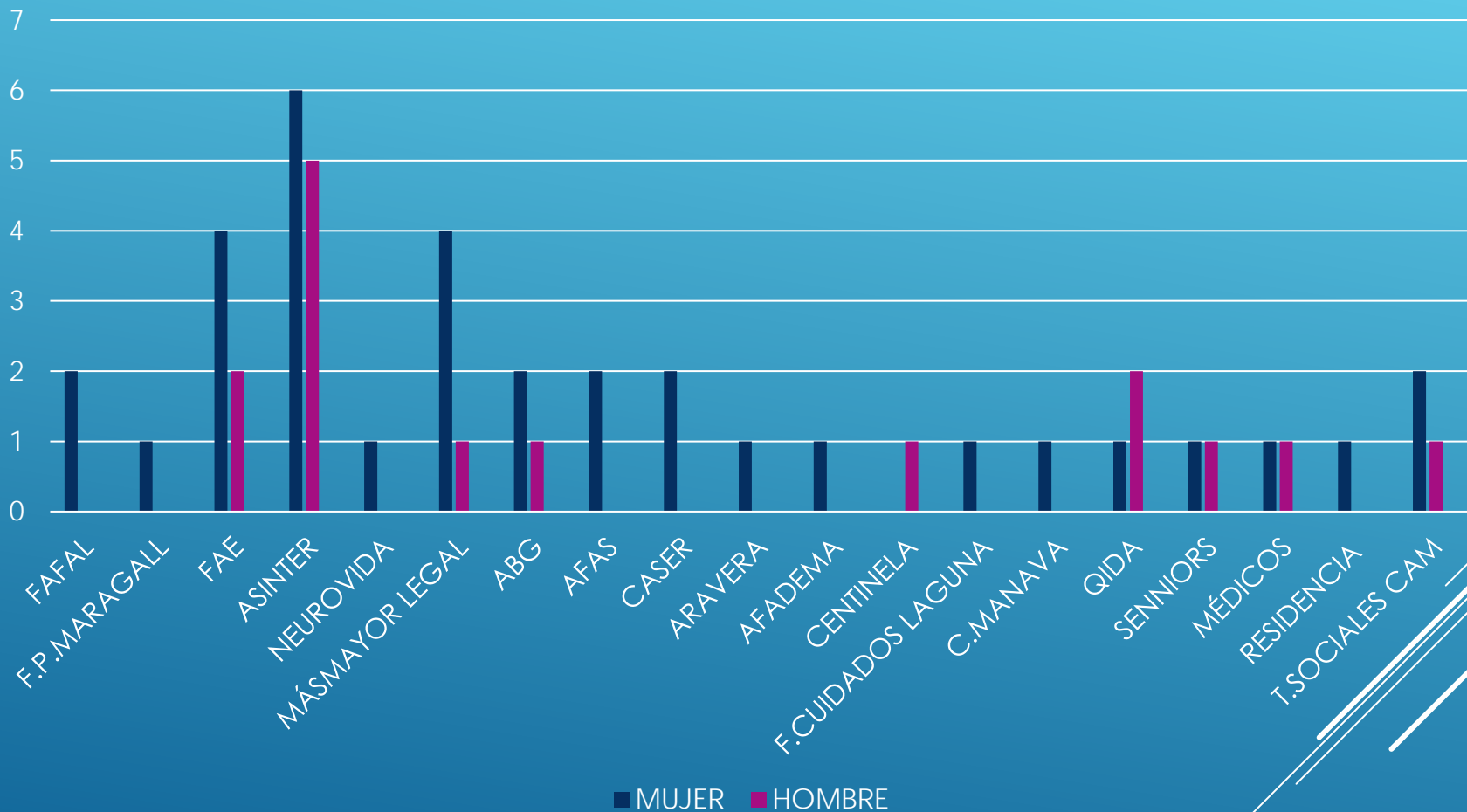
SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN: 877 INFORMACIONES



SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN



DERIVACIONES A OTROS RECURSOS



SERVICIO INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.

Metodología de intervención.

1. Mecanismos de diagnóstico:

- a. Criterios de inclusión dentro del programa.
- b. Informes y entrevistas a afectados.
- c. Evaluación mediante indicadores cuantitativos (test y escalas validadas) y cualitativos (cuestionario satisfacción, entrevistas) .

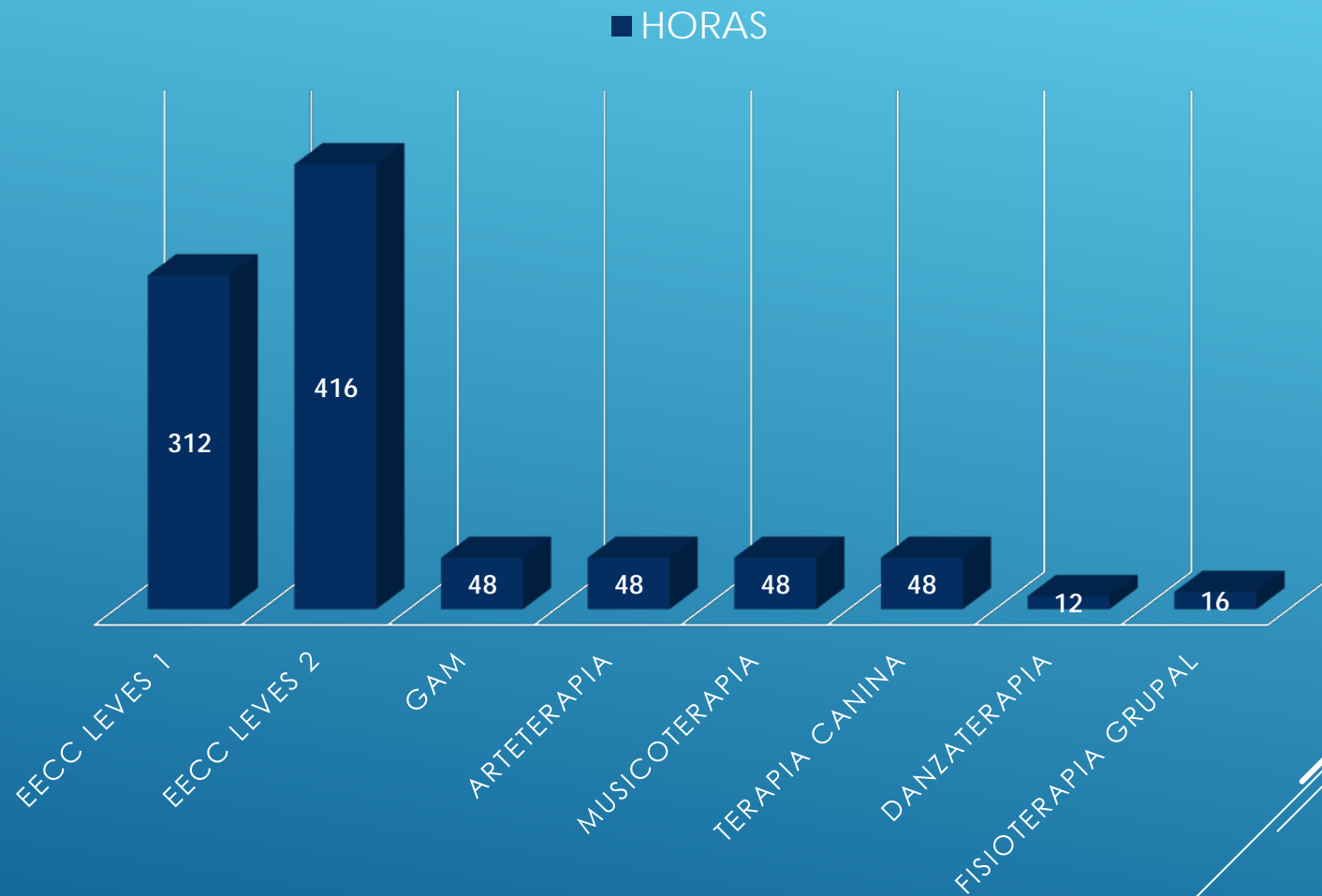
2. Seguimiento:

- a. Reuniones semanales Equipo Técnico multidisciplinar implicado seguimiento de casos.
- b. Evaluación continua (test, escalas, cuestionarios)
- c. Informes elaborados mediante información aportada por usuarios y valoración directa.

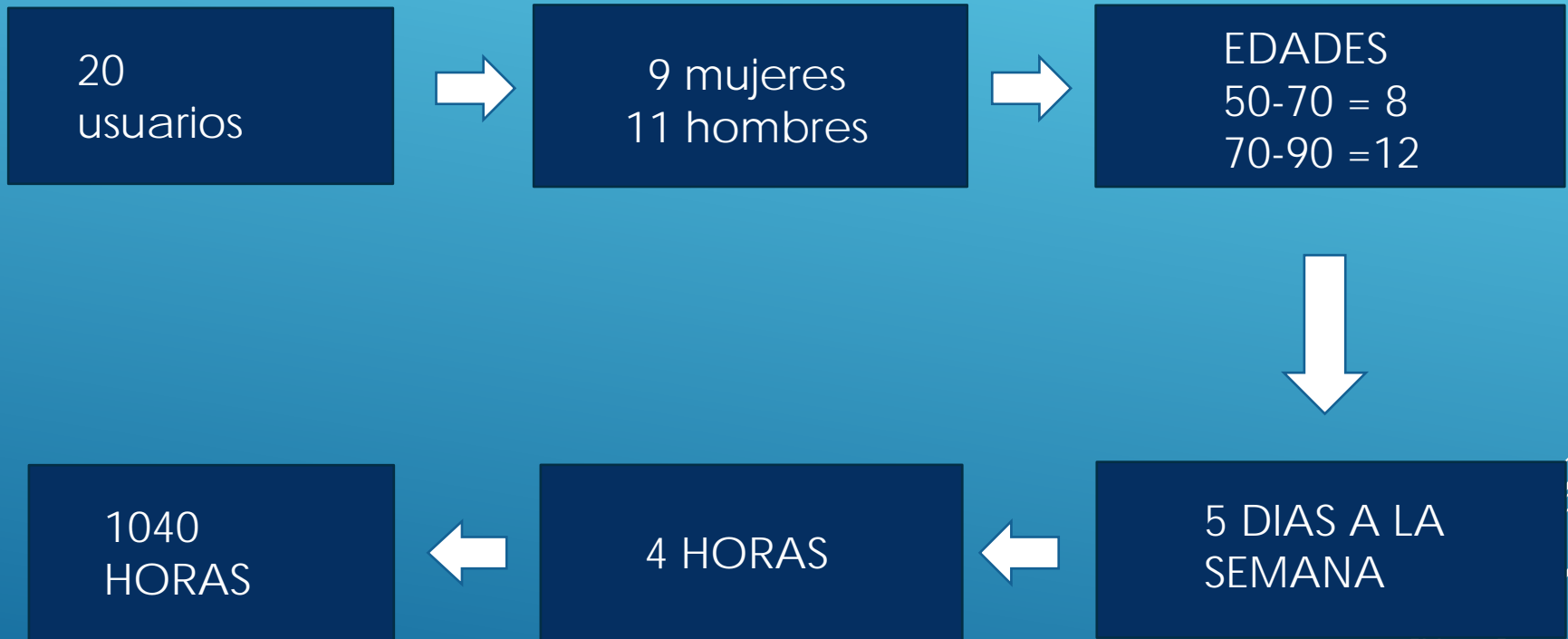
3. Participación de los usuarios:

- a. Mejora de la calidad de vida del usuario como objetivo principal del programa.
- b. Evaluación continua de la satisfacción de los usuarios con el servicio.
- c. Evaluación personalizada según necesidades específicas del usuario.
- d. Valoración de la sensación de mejora subjetiva por parte del propio usuario del servicio.

HORAS ANUALES TOTALES DE CADA ACTIVIDAD




Estimulación Cognitiva 2022

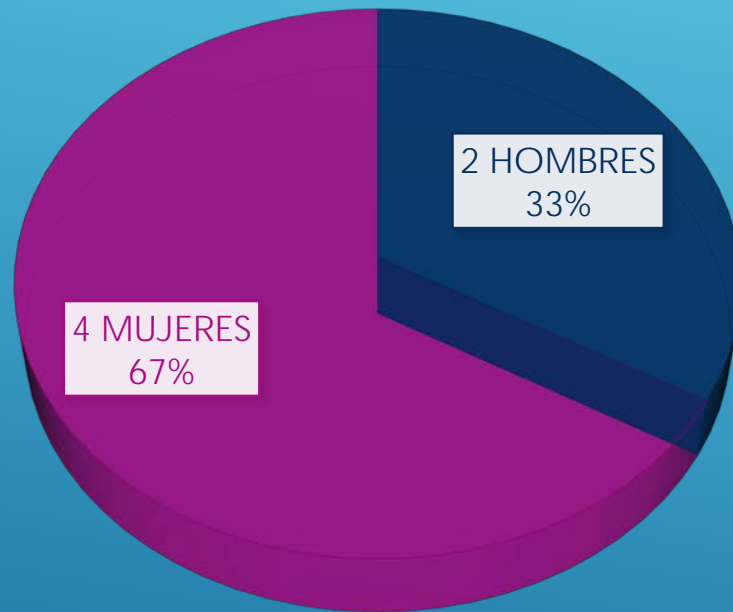


TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA LEVES 1

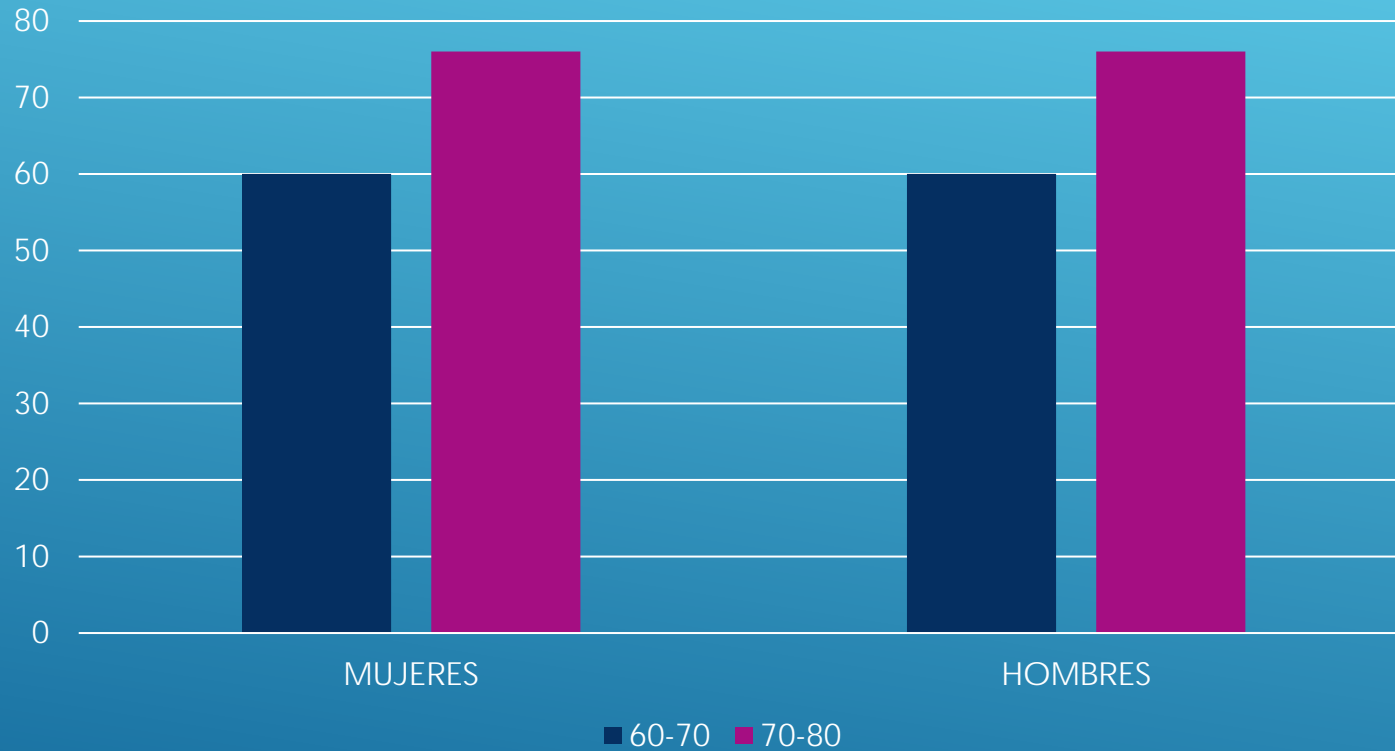
➤ OBJETIVOS:

- Mantener y/o mejorar las principales capacidades cognitivas mediante estimulación.
 - Fomentar la autoestima del usuario y mejorar su autoconcepto mediante actividades propositivas.
 - Fomentar su independencia y funcionalidad en las actividades de la vida diaria el mayor tiempo posible, facilitando herramientas cognitivas para ello.
 - Mantener y/o mejorar sus habilidades sociales mediante trabajo y dinámicas grupales que le ayuden a conectarse con su entorno.
- 

USUARIOS TALLER ESTIMULACION COGNITIVA LEVES 1




Edades Taller Estimulación cognitiva Leves 1



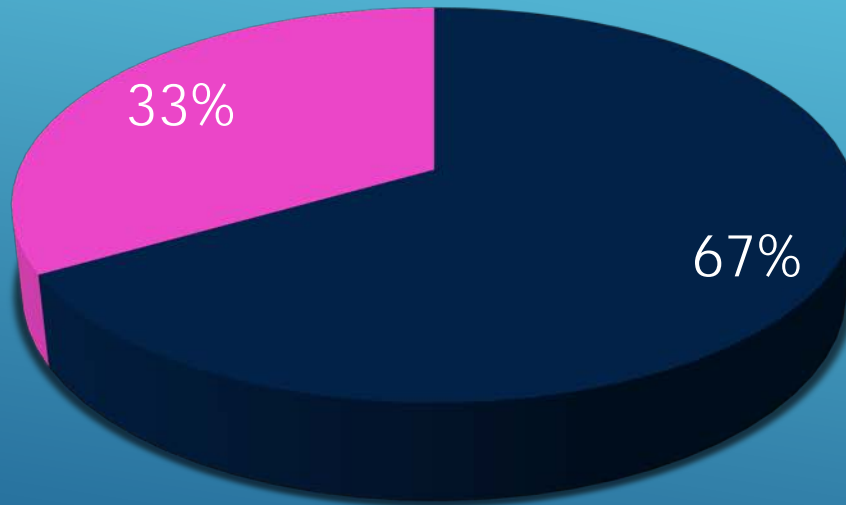
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA LEVES 2

▶ OBJETIVOS:

- Estimular procesos cognitivos conservados con el fin de que estos se mantengan el máximo tiempo posible.
 - Procesos cognitivos a trabajar: memoria, lenguaje, atención, orientación, gnosias , praxias, cognición social, función ejecutiva y habilidades visoespaciales.
 - Trabajar la Psicomotricidad fina para estimular la coordinación mano – ojo.
- 

USUARIOS TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA LEVES 2

6 Usuarios



■ 4 HOMBRES ■ 2 MUJERES

TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO

Dirigida a personas con discapacidad en el contexto de su hogar.

Se trata de una **terapia integral** e individualizada adaptada a la persona, interviniendo en el área que la persona necesita.

La terapia a domicilio de estimulación cognitiva, está **recomendada para** aquellas personas usuarias que tengan dificultades en el desplazamiento a la asociación por problemas de movilidad reducida, dificultad para relacionarse con los iguales o la lejanía de su domicilio.

El **número de sesiones** semanales dependerá de las necesidades particulares de cada familia y en particular de la persona, siendo la duración de cada sesión de 60 minutos.

Antes de comenzar la terapia **se realiza una valoración inicial** de los aspectos biológicos, psicológicos, funcionales y sociales, con el **objetivo** de establecer un plan de atención individualizado adaptado a cada persona. Se realiza el **seguimiento** de la evolución, reevaluando y replanificando los objetivos establecidos en el plan de atención individualizado.

TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO

OBJETIVOS.

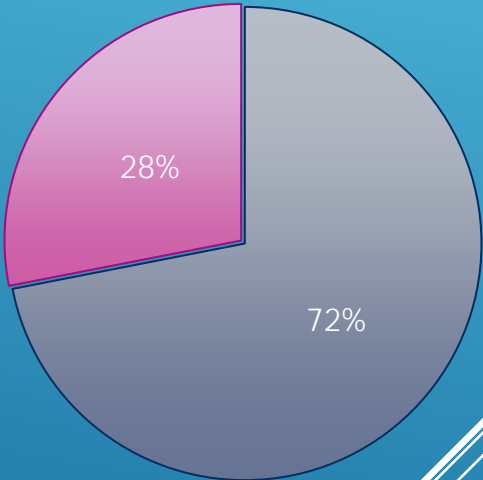
- Favorecer la autonomía personal y calidad de vida.
- Fomentar la estimulación de las funciones cognitivas superiores.
- Asesorar y enseñar a las familias sobre adaptación del entorno domiciliario y prevención de accidentes domésticos.

PERSONAS USUARIAS TERAPIA OCUPACIONAL A DOMICILIO



PERSONAS USUARIAS TO A DOMICILIO

9 PERSONAS USUARIAS



■ 3 HOMBRES ■ 6 MUJERES

SESIONES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DOMICILIO

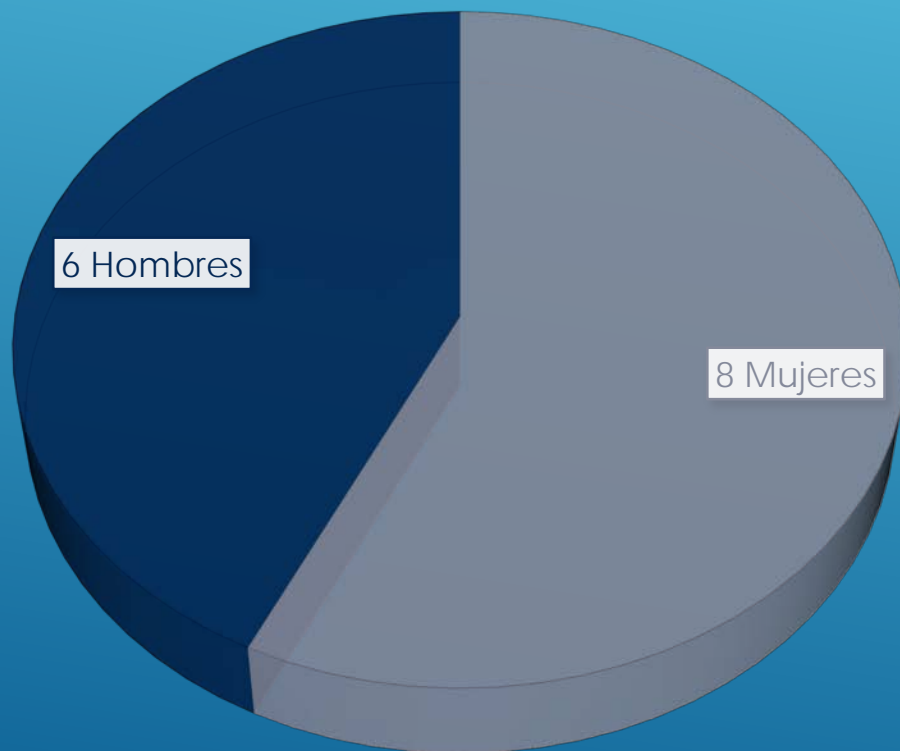


GAM GRUPO DE APOYO MUTUO

- ▶ Estos Grupos los integran personas con problemas o situaciones comunes que se reúnen para compartir tanto lo que les hace sufrir como lo que les ayuda.
- ▶ En los Grupos se comparte información, experiencias, problemas, miedos y sentimientos. Esto supone que el cuidador podrá utilizar sus experiencias personales para ayudar a otros, y a la vez será ayudado por personas que se encuentren en su misma situación.
- ▶ Juntos, construyen una red de apoyo que posibilita el intercambio de afectos, información, destrezas para cuidar, sentimientos, etc.
- ▶ Que el GAM se realice a través de Internet permite que se asista de forma frecuente, incluso mientras se cuida de la persona afectada.
- ▶ Participar en uno de estos grupos proporciona al cuidador un mayor grado de control para abordar su situación. A la vez, obtiene una percepción diferente y más informada sobre el problema al que se enfrenta. Confiere la capacidad de conocerse mejor a uno mismo y provoca cambios positivos de actitud respecto al problema, por lo que también genera nuevas perspectivas para el futuro inmediato y a largo plazo. Además producen una mayor integración social y participación en la comunidad. Ayudan a los cuidadores informales a salir del aislamiento que en ocasiones experimentan y por último, facilitan la satisfacción de las necesidades emocionales cuando existen dificultades para ello y permiten paliar los sentimientos y pensamientos negativos que puede producir el desgaste.

GRUPO DE APOYO MUTUO GAM

14 USUARIOS

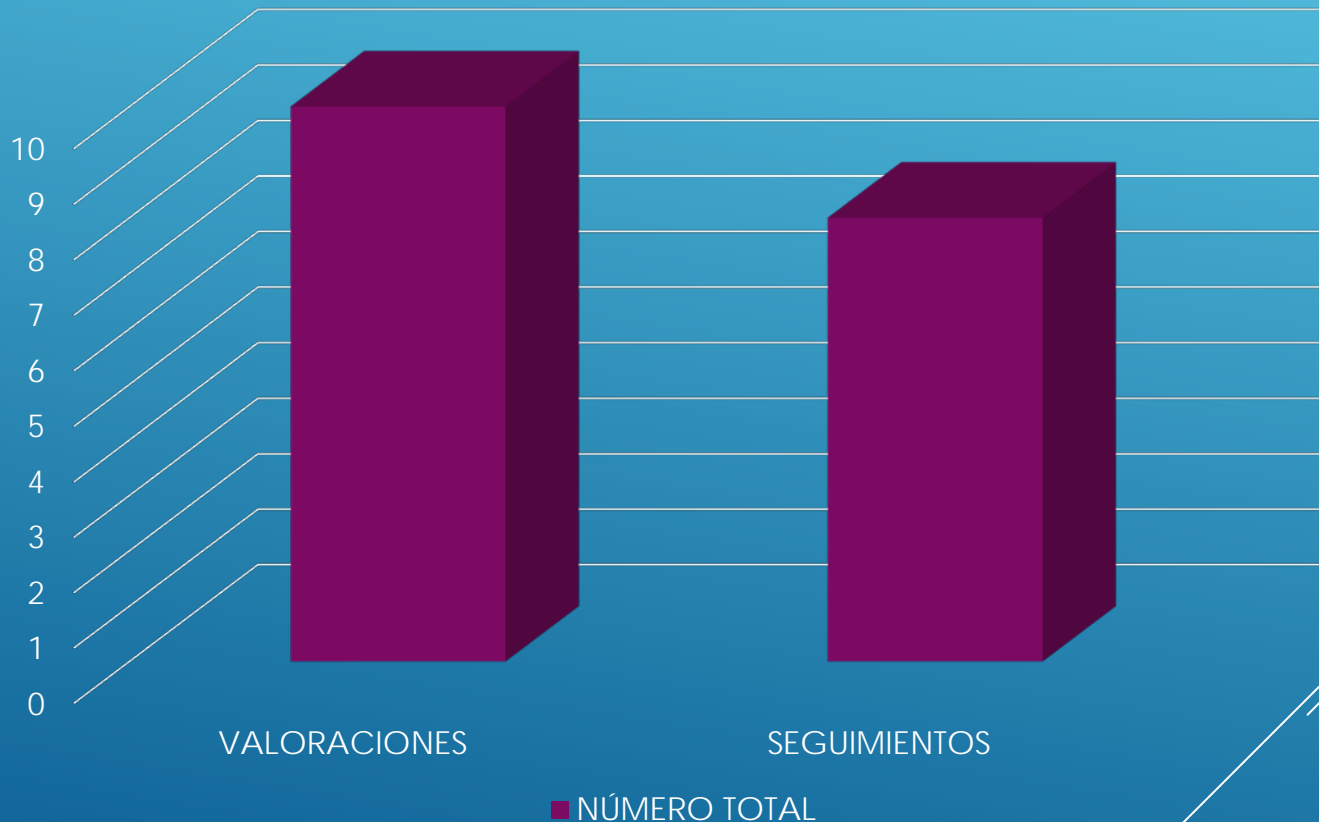


VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

- ▶ A los usuarios de talleres de estimulación cognitiva antes de comenzar y como seguimiento una vez al año, se les aplica una batería de test neuropsicológicos que nos revelarán el grado de afectación y mostrará el avance de la enfermedad en el seguimiento gracias a los datos comparativos.
- ▶ Los test aplicados son:
 - MMSE Mini Mental State Examination, es un método muy utilizado para detectar el deterioro cognitivo y vigilar su evolución en pacientes con alteraciones neurológicas.
 - GDS Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage
 - TEST DE BOSTON. Es una prueba de denominación por confrontación visual que evalúa la capacidad de acceso lexical.
 - LISTA DE PALABRAS WECHSLER. Se usa para valorar la memoria reciente, la curva de aprendizaje, la memoria a corto plazo y el reconocimiento.
 - SPAM DIGITOS WMS III. Esta prueba permite medir la capacidad atencional.
 - SUBTEST DE POSTURAS BILATERAL DEL TEST DE BARCELONA. Nos da información sobre coordinación motora.
 - Se recoge información sobre el comportamiento y el estado emocional del sujeto a través del ojo clínico del terapeuta.
 - Estas pruebas se complementan con las que realiza la terapeuta ocupacional lo que una visión muy completa del estado general del paciente.

UNIDAD DE VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

HORAS



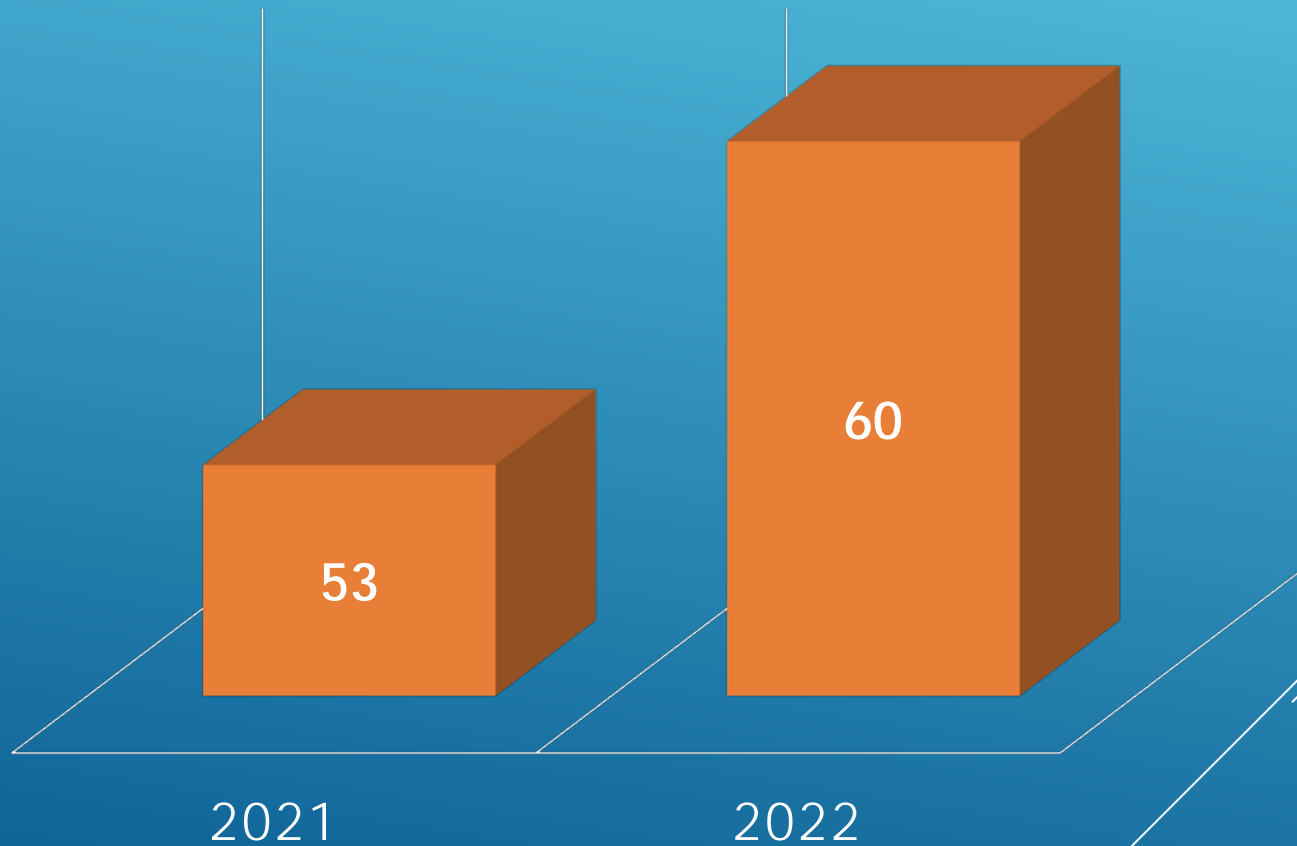
ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- ▶ La orientación que se aplica es la cognitivo – conductual la cual cuenta con una eficacia científicamente comprobada en diferentes tipos de intervención. Además, uno de los aspectos más característicos de ésta es que se adapta a una gran variedad de necesidades y problemas a abordar en el tratamiento de pacientes.
- ▶ Se centra en aprender todo lo necesario sobre la enfermedad de Alzheimer y aceptarla, entendiendo como afecta a la persona que la sufre y que puede hacer el cuidador principal y el resto de la familia como cuidadores secundarios.
- ▶ Se adquieren principalmente habilidades para el manejo de la enfermedad, estrategias de comunicación, gestión emocional y gestión del estrés que genera la sobrecarga del cuidado.

NÚMERO TOTAL DE HORAS DESTINADAS A LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL O FAMILIAR

HORAS

■ HORAS



TALLER DE MUSICOTERAPIA



OBJETIVOS DE LA MUSICOTERAPIA

Los objetivos genéricos de la intervención musicoterapéutica para los pacientes afectados de Alzheimer son comunes a los objetivos de las terapias no farmacológicas que se realizan en este colectivo. Estos objetivos son acordes con los que establece la American Psychiatric Association (APA) en su manual más reciente (DSM-V, 2013):

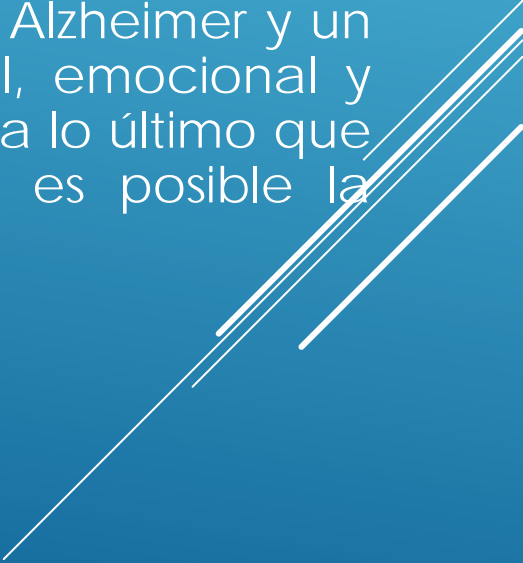
El objetivo general planteado para este programa consiste en:

- ▶ Responder a las necesidades de los familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer, fomentando el autocuidado y mejorando su calidad de vida.
- ▶ Retrasar el deterioro.
- ▶ Recuperar las funciones pérdidas o mantener las preservadas.
- ▶ Mejorar el control de los síntomas secundarios: agitación, frustración.
- ▶ Conservar la autonomía de las actividades de la vida diaria.
- ▶ Aumentar la calidad de vida.

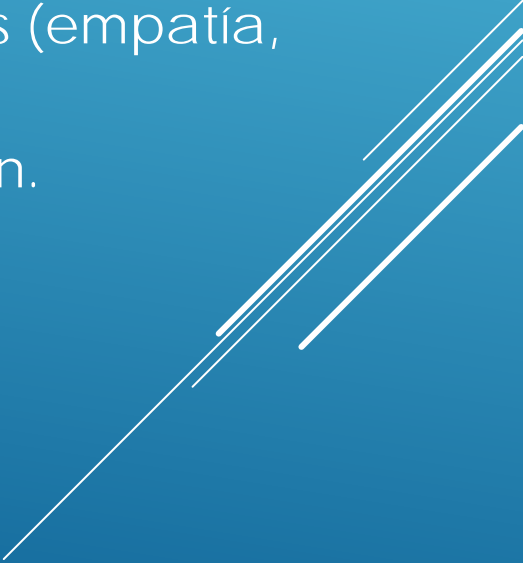
TALLER DE MUSICOTERAPIA. EVALUACIÓN.

- ▶ El profesional que han llevado a cabo la actividad, valoran que la intervención ha sido positiva de manera genérica para los usuarios, repercutiendo además de manera positiva en el entorno familiar.
- ▶ La música, mediante el empleo de un repertorio adecuado, conecta con la identidad de cada usuario, ofreciendo la oportunidad de relacionarse en un contexto más íntimo y facilitando la expresión emocional, que en muchas ocasiones no suele darse en la vida cotidiana. Mediante el clima adecuado generado en las sesiones, el usuario se encuentra en un espacio terapéutico familiar, que potencia el poder expresarse y compartir con el grupo.
- ▶ En el programa realizado se ha podido implementar dinámicas de calidad en las diferentes áreas de trabajo para el deterioro cognitivo (perceptivo-cognitivo, comunicativo y social, emocional y psicomotriz), logrando la consecución de objetivos terapéuticos, en algunos casos de manera notoria. Se ha podido además consolidar una dinámica de trabajo online, mediante la cual se podían continuar trabajando diversos objetivos terapéuticos.
- ▶ En el presente informe se muestran las evaluaciones cualitativas basadas en la observación de los musicoterapeutas durante la intervención y en base a la escala de evaluación *Munk-Madsen*, específica para la musicoterapia en el colectivo del Alzheimer.
- ▶ Se tienen en cuenta los progresos individuales según los objetivos terapéuticos planteados en origen. La asignación numérica empleada es orientativa para el presente informe, ya que la evaluación *Munk-Madsen* es únicamente observacional y cualitativa (Ver anexo I).

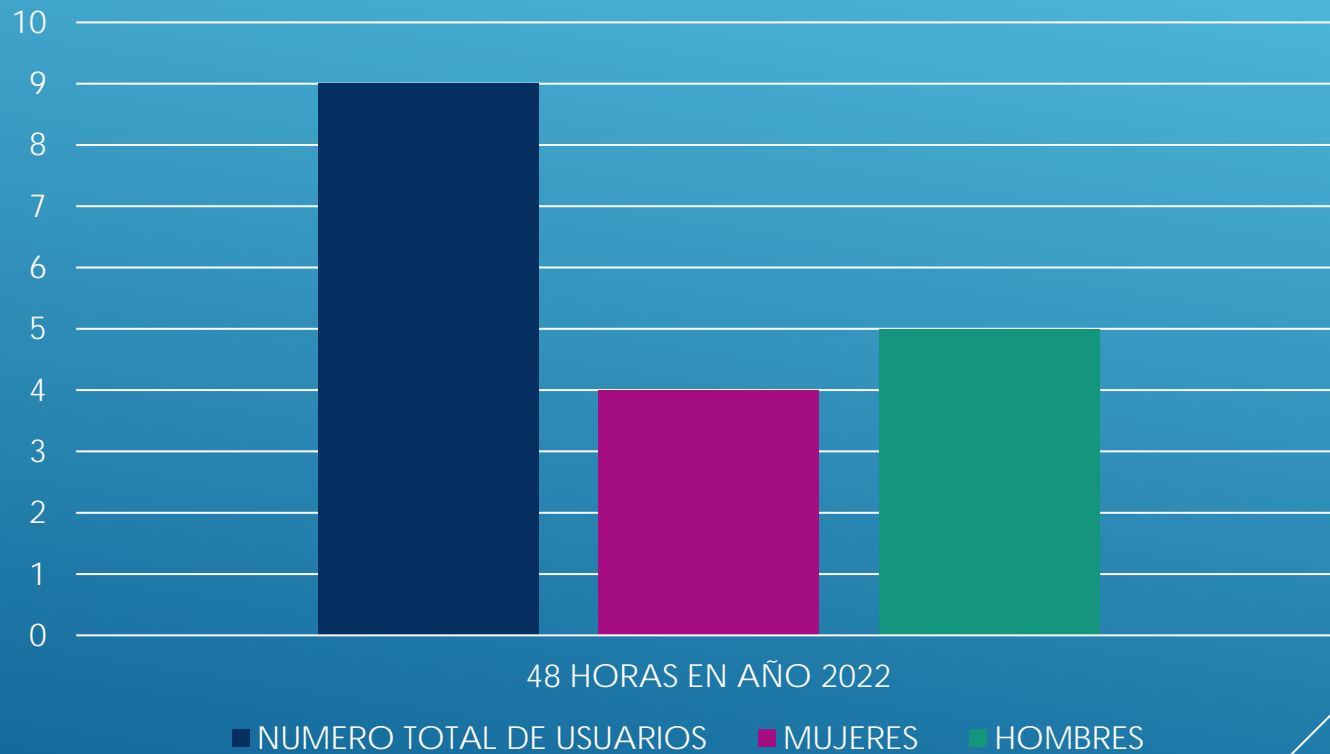
TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

- ▶ La terapia asistida con animales se trata de intervenciones en las que un animal se incorpora como parte del proceso terapéutico para promover mejoras en las funciones físicas, psicosociales y cognitivas de los pacientes.
 - ▶ Según algunos estudios, la terapia asistida con animales es uno de los tratamientos no farmacológicos que más beneficios proporciona a las personas con Alzheimer.
 - ▶ El contacto controlado entre una persona con Alzheimer y un animal es beneficioso a nivel cognitivo, social, emocional y autónomo. De hecho, al ser la memoria afectiva lo último que desaparece en una persona con Alzheimer, es posible la creación de un vínculo emocional positivo.
- 

OBJETIVOS DE LA TERAPIA CANINA

- Potenciar las habilidades de comunicación y de relación personal.
 - Mejorar la autoestima y la autonomía.
 - Estimular para realizar actividades motrices concretas, como mimar, cepillar, etc
 - Mejorar las relaciones y habilidades sociales (empatía, saludar, interesarse por los demás, etc.).
 - Reducir los estados de ansiedad y depresión.
- 

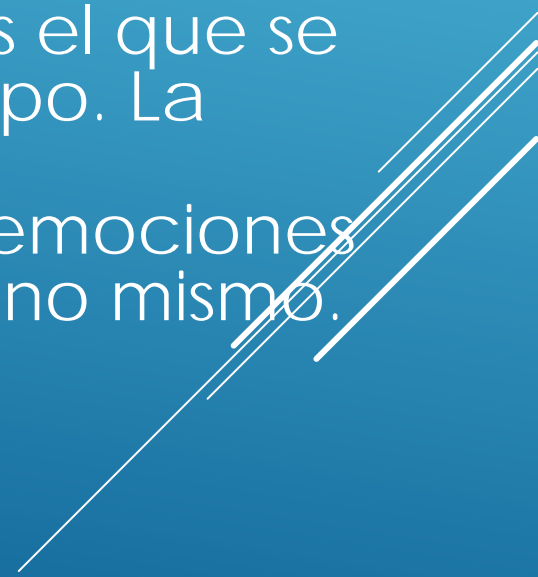
TALLER DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES



DANZATERAPIA

Comenzamos con esta actividad, con el propósito de fomentar la expresión corporal de las personas con Alzheimer.

El diálogo más importante que se produce en las sesiones de Danza Terapéutica es el que se produce entre el danzante y su cuerpo. La percepción de sí mismo a través del movimiento produce sensaciones y emociones que favorecen el reencuentro con uno mismo.

A series of white, parallel diagonal lines are positioned in the bottom right corner of the slide, extending from the right edge towards the bottom left.

Medios de difusión

- Página Web
- Redes Sociales
- Internet/ Teléfono / reuniones grupos de trabajo barrio Tetuán.

Coordinación con

a). Reuniones mensuales con Servicios Sociales y Red Pública de Salud (Madrid Salud) donde se tratan las siguientes cuestiones: Evaluación de necesidades, coordinación de los proyectos llevados a cabo tanto por AFEAM como por los Servicios Públicos, derivación de posibles usuarios para programa. Participación en el programa de Madrid Salud “Prevención de la soledad”.

b). Coordinación mediante reuniones con Servicios Sociales. Los programas de AFEAM forman parte de la cartera de servicio incluido dentro de la prestación económica vinculada al servicio dentro de las prestaciones de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia..

- c). Red de profesionales programa “Soledad no Deseada”.
- d). Red Vecinal de la Ventilla.
- e). FAFAL.
- F) CEAFA.


Anexos.Otras actividades de AFEAM

- REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES : FAFAL(Junta directiva y técnicos AFAS) , Asistalia, Fundación Pasqual Maragall, Audidat, Qida, Innicia, A voces, Perros azules, Programa Charlie, Reuniones CMR, Matritense, Conservatorio de música, Universidad Autónoma de Madrid, Aravera servicios....
- VISITA STAND MADRID SALUD (octubre 2022 V Calle Bravo Murillo)
- REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA AFEAM (bimensuales)
- REUNIÓN TÉCNICOS AFEAM (quincenal.)
- REUNIÓN GRUPO SOLEDADES TETUÁN (Asociaciones de Tetuán proyecto soledad no deseada).9 reuniones.
- PLENO CONSEJO SECTORIAL DE PERSONAS MAYORES DE LA CIUDAD DE MADRID. (reuniones trimestrales. 16)
- REUNIONES GRUPO MOTOR DE TETUÁN. (15)
- REUNIÓN FERIA DE ENTIDADES DEL DISTRITO DE TETUÁN (23 reuniones.)
- JORNADAS DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE LA CRUZ ROJA (18/2/2022)

Anexos.Otras actividades de AFEAM

- ASAMBLEA GENERAL SOCIOS/AS AFEAM.
- REUNIÓN CON JUNTAS DE DISTRITO DE :
 - MONCLOA –ARAVACA
 - FUENCARRAL EL PARDO
 - TETUÁN
 - CHAMARTÍN
- Participación en la presentación del código de buenas prácticas de la agencia Madrileña para la tutela de adultos en participando durante el 2021 en la elaboración del mismo. AMTA (Agencia Madrileña de tutela de adultos)
- REUNIÓN IVIMA.
- PARTICIPACIÓN RADIO

Anexos. Otras actividades de AFEAM

- PARTICIPACIÓN FERIA ASOCIATIVA TETUÁN. (8 -OCTUBRE-2022)
 - CONCIERTO SOLIDARIO REAL SOCIEDAD ECONOMICA MATRITENSE DE AMIGOS DEL PAIS.
 - CONCIERTO SOLIDARIO REAL CONSERVATORIO SUPERIOR DE MUSICA DE MADRID.
 - VENTA PRODUCTOS NAVIDEÑOS.
 - PARTICIPACION EN ESTUDIO “CUIDEMOS” DE LA UAM.
 - PARTICIPACION EN ESTUDIO “ROCKS” DE URJC.
- 



INFOGRAFÍAS SEMINARIOS ONLINE Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER.

SEMINARIO ONLINE

EJERCICIO FÍSICO Y ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

LUNES 12 DE DICIEMBRE
12:30H

IMPARTIDO POR EL DOCTOR
D.FRANCISCO GARCÍA GALLEGO.
CARDIÓLOGO Y MÉDICO
INTERNISTA .



VIDEO CONFERENCIA: "CAMBIOS LEGALES DE APOYO A LA DISCAPACIDAD"

Novedades de interés para cuidadores/as, por el cambio en la legislación civil y procesal del 2021, para el apoyo a las personas con discapacidad.

Viernes 06 de mayo de 2022

- sesión de mañana 11:00 h
- sesión de tarde 18:00 h



PONENTE: Jaime Conde Morala
Abogado - Asesor Jurídico.



M&M Soluciones Legales
Estamos con la familia y los mayores

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA FAMILIAS CUIDADORAS



**JORNADA DE EDUCACIÓN
NUTRICIONAL PRESENCIAL
DE LA MANO DEL EQUIPO
DEL DR. MANUEL FERNÁNDEZ**



MARTES 14 DE JUNIO A LAS 12 HORAS

Centro Madrid Salud
Calle Aguiléñas. 1
Plazas limitadas, si está
interesado llame o escriba a
equipoafeam@gmail.com
608 161 542



TALLER



**MOVILIZACIÓN
DE ESPALDA**

**TODOS LOS
VIERNES
HORARIO:
13-14H**

**GRATUITO
MODALIDAD
ONLINE A TRAVES
DE ENLACE ZOOM**



Próxima charla:
**¿Qué es SOSDESAPARECIDOS y
qué hacer ante una
desaparición?**

Ponente: Joaquin Amills Bonet
Presidente de la asociación Sosdesaparecidos

**Miércoles 6 de julio a las 11
horas**

[US02WEB.ZOOM.US](https://us02web.zoom.us)



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL



¿CUIDAS A UNA PERSONA CON ALZHEIMER?

- ✓ ¿Quieres mejorar tu **calidad de vida** y tener un mejor conocimiento de la enfermedad?
- ✓ ¿Quieres formar parte de un **grupo terapéutico** con otros cuidadores?

¡APÚNTATE!

LLAMA AL
986 22 97 97

ESCRIBE A
maxi@afaga.com

O VISITA LA WEB
www.afaga.com

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

- Grupos de **10 cuidadores** principales no profesionales.
- 14 sesiones** de 90 minutos, una por semana, más un **seguimiento mensual**.
- Dirigidas por un **psicólogo/a**.
- Programa **gratuito**.

ORGANIZA: **fundación pasqual maragall** **afaga**

CON EL APOYO DE: 

FORMACIÓN PRESENCIAL
COMPUESTA POR 14
SESIONES EN LAS QUE SE
TRABAJA MEDIANTE UN
GRUPO TERAPÉUTICO
GUIADO POR UNA
PSICÓLOGA EN
COLABORACIÓN CON
AFEAM.

PROGRAMA DE FORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN ZONAS RURALES



**HABLAMOS DE ALZHEIMER:
¿CÓMO ACTUAR?**

- ▶ MANEJO DE SÍNTOMAS
- ▶ HABILIDADES DEL CUIDADOR/A
- ▶ DÓNDE PEDIR AYUDA

¡ TE ESPERAMOS !

IMPARTIDO POR : AFEAM .
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE
PERSONAS CON ALZHEIMER DE
MADRID

AFEAM
ALZHEIMER MADRID

INSCRIPCIÓN : LLAMANDO
A AFEAM (DE LUNES A
VIERNES- 10H-16H)
(608 16 15 42)

PERALES DE TAJUÑA
30 DE NOVIEMBRE 2022
11.00-13.00H
CENTRO CULTURAL SAN BLAS
ENTRADA GRATUITA PREVIA
INSCRIPCIÓN



DESDE AFEAM HEMOS PUESTO EN MARCHA UNA SERIE DE JORNADAS FORMATIVAS EN ZONAS RURALES DE MADRID PARA APOYAR A LAS FAMILIAS CUIDADORAS EN COLABORACIÓN CON LOS AYUNTAMIENTOS DE:

- VILLAMANRIQUE DE TAJO
- MANZANARES EL REAL
- TIELMES
- FUENTIDUEÑA DE TAJO
- BREA DE TAJO
- PERALES DE TAJUÑA

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

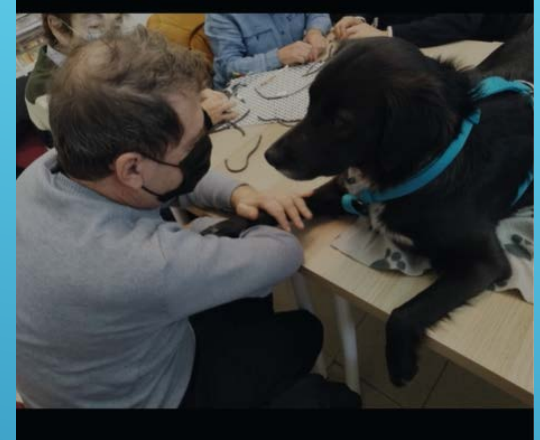
TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES



TERAPIA ASISTIDA CON
PERROS

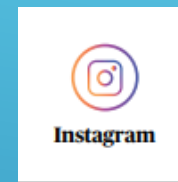
Reduce el impacto
de la enfermedad
de Alzheimer y
mejora la calidad
de vida

Estimula la capacidad
motriz, comunicativa y
mental.



MUSICOTERAPIA

LAS REDES SOCIALES



1,8
mil

Seguidores

Publicaciones

37

19

Seguidores

Impresiones

264

650

Seguidores

Publicaciones

37

PUBLICACIONES MÁS DESTACADAS

CONSEJOS PARA EVITAR CAIDAS EN DOMICILIO

AFEAM
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

CORRECTO ASESORAMIENTO DEL USO DE GASTÓN Y ANDADOR

QUITA ALFOMBRAS Y MOQUETAS

Quita de los lugares por donde caminen todos aquellos objetos con los que se pueden tropezar y que se pueden pisar: alfombras, tapetes, moqueta, alfombras, etc.

También es recomendable recoger los cables que quedan por el suelo (de las lámparas o el teléfono por ejemplo) y pégales a las paredes, de forma que quede el espacio totalmente libre.

ADAPTA TU HOGAR

Coloca pasamanos en escaleras, duchas, en el baño, dentro de la ducha y cerca del váter instalados por un profesional.

En caso de necesitar algo más, mira a tu casa una pequeña escalera, esta también a ellos y a sus...

CONTROL DE MEDICACIÓN REGULARMENTE

El consumo de 4 o más medicamentos aumenta el riesgo de caídas. Las personas que toman más de 4 medicamentos deben tener un mayor conocimiento del riesgo de sufrir un caídas, especialmente las mujeres y ancianos.

Ante lo más mínimo duda consulta con tu médico.

COLOCA PUNTOS DE LUZ EN PASILLOS

Mantén siempre encendidas las luces en pasillos al caminar o al estar en casa. Evita usar alfombras que no permitan ver bien por donde se camina, que se que se recomienda tener iluminación de tipo local, especialmente en pasillos y al final de pasillos y escaleras, así como en las áreas de las habitaciones.

CALZADO CÓMODO

Un buen calzado, que ajuste bien al pie y a poder ser con materiales antideslizantes.

MÁS CONSEJOS: WWW.AFEAMMADRID.ORG

HIDRATACIÓN EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

A FE AM

LAS PERSONAS CON DEMENCIA, TIENEN MAYOR RIESGO DE DESHIDRATACIÓN PORQUE CON LA EDAD BAJA LA POSIBILIDAD DE RESPONDER A LA TEMPERATURA EXTERNA Y DISMINUYE LA SENSACIÓN DE TENER SED.

Síntomas de deshidratación:
Sed, fatiga, apatía, calambres musculares, debilidad, menos orina y de un color amarillo oscuro, náuseas, dolor de cabeza, mareo, labios agrietados, boca seca, problemas de memoria, confusión, respiración rápida y un aumento de los latidos del corazón.

CONSEJOS:
Tener a la vista su vaso de agua o zumo natural. Si le cuesta beber se puede probar a utilizar espesantes.
Consumir fruta y vegetales ya que tienen gran cantidad de agua.
Debemos evitar el alcohol y la cafeína por sus efectos diuréticos.

AFEAM. afeam.madrid@gmail.com
equipoafeam@gmail.com

PUBLICACIONES MÁS DESTACADAS



TALLER DANZA

Impartido por la Asoc. Dan Zass (Artes Escénicas y Diversidad) para los usuarios de la AFEAM [2 de junio]
www.danzass.com

AFEAM  

¿CUIDAS DE UN FAMILIAR CON ALZHEIMER?

- ✓ ¿Quieres mejorar tu calidad de vida y tener un mejor conocimiento de la enfermedad?
- ✓ ¿Quieres formar parte de un grupo terapéutico con otras personas cuidadoras?



CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

-  Grupo de 0 personas cuidadoras no profesionales.
-  14 sesiones de 90 minutos, de frecuencia semanal.
-  Dirigido por una psicóloga.
-  Programa gratuito.

¡APÚNTATE!
LLAMA AL **608 16 15 42**
O ESCRIBE A afeam.madrid@gmail.com

199.0000 **fundación pasqual maragall** **AFEAM** 

ACTOS BENÉFICOS DE AFEAM EN 2022

CONCIERTOS BENÉFICOS
Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Madrid



**CORO
y
ENSEMBLE
AVOCES**

Real Sociedad Económica Matritense de Amigos del País TORRE DE LOS LUJANES PLAZA DE LA VILLA 3 . MADRID Viernes, 23 de Septiembre de 2022, 19h30 ENTRADA: 15 EUROS	Real Conservatorio Superior de Música de Madrid PLAZA DEL MUSEO REINA SOFÍA CALLE DR. MATA 2 . MADRID Domingo, 25 de Septiembre de 2022, 18h ENTRADA: LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
---	--

COLABORA CON AFEAM - AFEAM.MADRID@GMAIL.COM / +34 608 161 542
FILA CERO A TRAVÉS DE BIZUM.03878 - CUENTA BANCARIA ES68 2100 1911 2302 0012 2510

 **AFEAM**   **RCSMM**
REAL CONSERVATORIO
SUPERIOR DE MÚSICA DE MADRID



Regalos y
Proyectos
SOLIDARIOS
Especial Asociaciones

Dulces de Navidad

E. MORENO
Fábrica de Mantecados, Polvorones
Especialidades, Mazapanes, Bombones

¡Somos los Voluntarios!  @MantecadosMorenoSomosLosVoluntarios  @LosAmigosA



de Octubre
2022
11h-15.30h

FERIA
DE ENTIDADES
COLECTIVOS DE
Tetuán

actuaciones,
Talleres
estacuentos
nformación

"TETUÁN EN RED"

En la PLAZA NUEVA
(Bravo Murillo 107
Antiguas Cocheras)

QR code

MADRID

PARTICIPACIÓN EN FERIA DE ENTIDADES DE TETUÁN (8 OCTUBRE 2022)





EXCURSIONES USUARIOS DE AFEAM 2022

- Palacio Fernan-Nuñez
- Manantial de los Sueños

- ▶ Cambio de Estatutos y del logo corporativo.
- ▶ Declaración de Utilidad Pública.
- ▶ Adquisición de programa informático para trabajar estimulación cognitiva NEURON-UP.
- ▶ Adquisición de pantalla digital y tablets para usuarios/as.
- ▶ Desarrollo de programa de formación sobre la enfermedad de Alzheimer en zonas rurales.
- ▶ Participación en dos estudios universitarios de investigación.

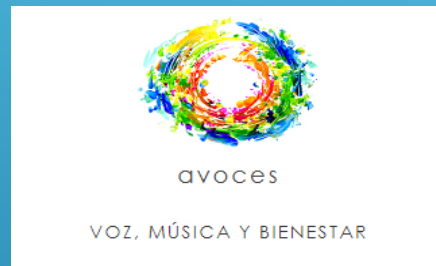
LOGROS EN 2022

- ▶ 2 conciertos benéficos con la colaboración Avoces.
- ▶ Participación en la feria Asociativa AFEAM (grupo de coro y mesa informativa)
- ▶ Salidas lúdicas con familias y personas con Alzheimer.
- ▶ Mejora de instalaciones.
- ▶ Adquisición de merchandising solidario.

Colaboran con AFEAM



Subvencionados
por 0,7 % IRPF



Centro para el tratamiento del Alzheimer, Demencias en distintas fases y Neurorehabilitación en Daño Cerebral.

Colaboran con AFEAM



Qida



**APOYO LEGAL ESPECIALIZADO EN DISCAPACIDAD Y
DEPENDENCIA A LAS FAMILIAS Y SUS MAYORES**

WWW.MASMAYORLEGAL.COM

918395060 / 619443509

info@masmayorlegal.com



Kyneo) fisioterapia

Centinela

NEUROVIDA
La importancia de las personas

Depencare

Aiudo
Los mayores cuidados

abg ASOCIACIÓN BENÉFICA GERIÁTRICA

ESSIP®